



FRÖHLICHKEIT DURCH LACHEN!

Lachyoga macht fröhlich, gut gelaunt, reduziert Stress und stärkt das Immunsystem. Studien beweisen diesen Effekt unabhängig davon ob das Lachen echt oder aufgesetzt ist. Lachyoga nutzt diesen Ansatz. Wir lachen also nicht weil wir fröhlich sind, wir sind fröhlich weil wir lachen.

über 6000 Lachyoga Clubs weltweit!

Der Lachyoga Club Luzern ist eine non-Profit-Organisation

Wecke Deine Lachmuskeln für Dein Wohlbefinden, Spass und Stressabbau!

Herzlich willkommen im Lachyoga Club Luzern. Sei die ersten drei Treffen unverbindlich dabei.



www.lachyoga-luzern.ch